CHECKLIST

para alistar tu maleta hacia

CASA SUMAPAZ

LO QUE TE RECOMENDAMOS TRAER

- [ ] Ropa para tierra templada.
- [ ] Chaqueta abrigada, preferiblemente impermeable.
- [ ] Pijama abrigada.
- [ ] Traje de baño.
- [ ] Botas o tenis cómodos para caminar por los senderos.
- [ ] Sombrero, visera o cachucha.
- [ ] Termo o envase hermético para hidratación personal.
- [ ] Morral pequeño.
- [ ] Repelente y bloqueador amigables con el medio ambiente.

SI VAS A VIVIR LA

EXPERIENCIA

de camping

CARPA O TIENDA DE CAMPAÑA

Casa Sumapaz se encuentra en una zona montañosa y boscosa a 1.600 m.s.n.m., con clima templado: días entre 18 °C y 24 °C, y noches que pueden bajar a 16 °C.

Las lluvias son más frecuentes entre marzo y mayo, y entre septiembre y noviembre, mientras que los periodos secos suelen presentarse de diciembre a febrero y de junio a agosto.

Aun así, es recomendable traer una carpa adecuada y estar preparado/a para posibles lluvias en cualquier época del año.

SLEEPING O SACO DE DORMIR

Opta por uno con un índice de confort adecuado a la temperatura más baja que esperas encontrar (14 a 16 C).

COLCHONETA

Una colchoneta proporciona aislamiento del suelo y mayor comodidad.

MOCHILA Y MALETA

Asegúrate de tener una mochila o maleta lo suficientemente grande para transportar todo tu equipo de la manera más compacta posible.

LINTERNA FRONTAL

Ideal para moverse en la oscuridad sin ocupar tus manos.

ROPA CÓMODA

Preferiblemente prendas de algodón o materiales transpirables.

ABRIGO

Incluso en época de verano, las noches y especialmente las madrugadas pueden ser un poco frías. Vente preparado/a.

TOALLA

Si estás en Camping debes traer tu propia toalla.

CALZADO ADECUADO

Una buena idea es traer botas de senderismo o zapatillas deportivas para movilizarte por la zona de camping.

ASEO PERSONAL

Casa Sumpaz te ofrecerá jabón ecológico multiuso para cuerpo, manos y cabello durante tu estadía. Si lo ves necesario puedes traer tu propio shampoo y rinse.

Recuerda traer tu cepillo de dientes, crema dental, repelente, bloqueador y otros productos cosméticos de uso personal.

Preferiblemente los productos cosméticos y de aseo personal deben ser amigables con el medio ambiente, pues de lo contrario las cargas químicas de los productos convencionales pueden afectar nuestro sistema biológico de tratamiento de aguas residuales.